



La viguesa Marta Portanet revisó la vista a 10.000 niños ruandeses: «Allí no tienen miopía» > Pág. 4
Portanet realiza pruebas a pequeños.



Juncal: «Uno de los síntomas más detectables del talento es la capacidad de autocritica» > Pág. 33
Octavio Rodríguez e Isorna Juncal. | Lores

Galicia presiona al Gobierno para ser la primera en instalar eólica marina

La conselleira Lorenzana asegura que el litoral reúne las condiciones idóneas y pide que en las primeras pujas se incluya el abaratamiento de las facturas a los ciudadanos > Pág. 36

Los contratos públicos acaparan las sanciones que impone Competencia

El regulador alerta de que las empresas sofistican sus irregularidades para hacerse con las adjudicaciones > Pág. 17

SOCIEDAD

El veto de las redes a los menores de 16 años se enreda en el escepticismo

Profesores desconfían del cumplimiento y avisan de la «pandemia de desatención» de los chicos | Jóvenes de más de 16 años admiten excesos, «pero también tienen cosas buenas» | La UE ve inviable denunciar a las plataformas > Pág. 31

Un viaje inteligente por el campus

La lanzadera sin conductor fabricada por CTAG y UVigo conecta las facultades en un recorrido circular de tres kilómetros y veinte minutos > Pág. 8



Dos estudiantes bajan del vehículo autónomo, ayer, en Lagoas-Marcosende. | Pablo H. Gamarra

Las cofradías firman el peor enero de su historia por el impacto de los temporales

El valor de las descargas cayó un 14% | «Es una borrasca tras otra», lamentan las lonjas > Pág. 39

PUERTO

Leixões aspira a replicar dos de las autopistas del mar de Vigo: norte de África e Inglaterra

El plan de crecimiento de Oporto pasa por captar cruceros, contenedores y metal de la terminal viguesa > Pág. 2

Los problemas del AVE triplican los precios del avión Madrid-Vigo para el Carnaval

Los billetes se disparan a 180 euros el trayecto ahora que el viaje en tren es aún más lento > Pág. 5

VIGO

Un ligue muy caro: «Paga. Somos peligrosos y nuestro jefe está enfadado»

Los juzgados celebran cada vez más casos de «sextorsión» | Supuestos sicarios chantajan a clientes de falsas páginas de contactos > Pág. 3

NIGRÁN

Investigan a cuatro menores por apalazar a un niño y difundir el vídeo > Pág. 13



ANDALUCÍA

Miles de desalojados, cortes de luz y carreteras por el paso de Leonardo > Pág. 25



ESPAÑA

Elisa Mouliáá retira la acusación a Errejón «por salud» y aboca el caso al archivo > Pág. 27



CELTA

Garcés da por hecho otro año de Aspas y acelera por Starfelt, Alonso y Durán > Pág. 41



Jose Lores



Octavio Rodríguez e Isorna Juncal, ayer, en el salón de actos del Museo MARCO.

«Los bloqueos pocas veces tienen que ver con procedimientos de empresa, sino con lo humano», aseguró la formadora y fundadora de Intrategia Spain ayer en Vigo

Isorna Juncal: «A mayor talento, mayor autocrítica y humildad»

CAROLINA SERTAL

Vigo

«Por salud mental es importante soltar la presión de querer o tener que saberlo todo 24 horas los siete días de la semana. Como madre, como hija, como líder e incluso como trabajadora, son tantos 'inputs' de información que parece que tenemos que saberlo todo todo el tiempo, y pienso que tenemos que darle una vuelta, validar la vulnerabilidad, entender que no es tan terrible pedir ayuda, que no lo sabemos todo y que en muchos momentos somos maestros, pero que en otros somos alumnos».

Fue la reflexión de la que partió Isorna Juncal, la formadora y fundadora de Intrategia Spain, una plataforma diseñada para integrar estrategias a nivel humano y profesional, que acompañada por el doctor en Comunicación Octavio Rodríguez presentó ayer en Club Faro su libro «Deja de fingir que sabes lo que haces. Un manual de supervivencia para el desastre que



«Me sigue pareciendo increíble que haya personas que traten a sus trabajadores de manera iracunda»

eres», una publicación que definió como «una llamada a la vulnerabilidad» que reflexiona sobre el liderazgo en el entorno empresarial actual, un libro no de autoayuda, sino «con vocación de mapa, de guía, para invitar a una reflexión grupal», afirmó la experta.

Isorna Juncal analizó las dinámicas empresariales que se dan hoy en día y aseguró que existe «margen de mejora», eso sí, «partiendo de la premisa de que se pa-

sa de un bloqueo a un análisis y de un análisis a una acción. Tanto en las relaciones de empresa, como familiares o de pareja, a veces se dan problemas que impiden crecer y esa parálisis tiene que convertirse en un análisis para poder tomar una decisión que te permita pasar a la acción. No hay fórmulas mágicas, pero considero que debemos abogar por la calidad, pero también por la calidez en las relaciones». En este sentido, la formado-

ra hizo especial hincapié en que «las personas que dirigen un equipo se enfrentan a un montón de problemas y los bloqueos pocas veces tienen que ver con procedimientos de empresa, sino con lo humano, los egos están desaforados y en un ambiente de comprensión y reflexión se logrará que las personas saquen la mejor versión de sí mismas».

La detección del talento

Desde un punto de vista empresarial, Octavio Rodríguez también preguntó a Isorna Juncal por las herramientas para detectar el talento en las personas y así poder incorporarlo a una compañía o negocio. En primer lugar, la formadora señaló que «huiría de las típicas entrevistas estructuradas en las que las personas repiten los discursos que quieres escuchar», poniendo como ejemplo la propia técnica que ella misma emplea para dar con ese tipo de trabajadores y trabajadoras: «Yo utilizo la técnica del 'no lo sé', es decir, cuando hago una pregunta y una persona me responde que no lo sabe, eso ya es un primer síntoma que da pie a pensar que se va por buen camino, porque precisamente uno de los síntomas más detectables del talento es la autocrítica».

A este respecto, Juncal hizo referencia a que, «a mayor talento mayor, mayor capacidad de crítica y mayor humildad. La gente que está en contacto con la tierra tiene algo maravilloso, y es que esa humildad se hace fuerte cuando es capaz de mirar a la cara a otras personas y también se va a dar una mejora y evolución constante. Realmente, el talento está más cerca de lo que imaginamos, aunque a lo mejor no sea reconocible, pero hay síntomas perceptibles y cuando una persona te lanza un 'speech' y discursos preparados, lo que hay es miedo al error, las personas con talento no tienen miedo a fallar, porque si algo no sale, buscarán nuevos caminos».

Toxicidad presente en el entorno laboral

Una de las cuestiones que Juncal abordó ayer en Vigo, y por la que también preguntó el público de cara a su manejo, fue la relacionada con el «maltrato» a los empleados en los puestos de trabajo y la «toxicidad» en el entorno laboral. La experta afirmó que este tipo de dinámicas «hacen mella en la mente y en las emociones de las personas, por lo que yo abogo mucho por un liderazgo humanista, es decir, un liderazgo que exija que tú mismo crezcas y que tus colaboradores crezcan contigo, lo que requiere un análisis previo, reflexionar por qué esa toxicidad se ha instalado».

La experta aseguró que su libro va dedicado a esas

personas que han convertido «espacios maravillosos en sitios devastadores», indicando que «esto solo genera personas con falta de seguridad psicológica, personas que dejan de crecer, que sienten que su espacio de trabajo no solo es un sitio incómodo, sino que incluso experimentan temor, frustración, espacios en donde el crecimiento o la evolución son inexistentes». En este sentido, Isorna Juncal apuntó que «hay personas que plasman sus frustraciones en el equipo. Me sigue pareciendo increíble que traten a sus trabajadores de manera iracunda, se olvidan del buen trato y del estándar mínimo de cumplimiento: el respeto».